

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000335222 , Kod pocztowy: 71-035 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: ul. Leopolda Okulickiego , Numer posesji: 73 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Gumieńce - aktywnie i zdrowo.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	17.01.2022	Data zakończenia	15.04.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie będzie polegało na podjęciu i realizacji zadań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia adresowanych do mieszkańców Szczecina w wieku powyżej 50 r.ż., ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców Osiedla Gumieńce.

Aktywność człowieka spada wraz z upływem lat, Jest to uwarunkowane nie tylko samym procesem starzenia się, ale także stanem zdrowia, stylem życia i wpływem otaczającego środowiska. Z praktyki wiadomo, że w walce z chorobami wieku starczego kluczową rolę odgrywa profilaktyka oraz edukacja zdrowotna, które pozwalają wcześniej diagnozować choroby i tym samym obniżyć koszty przyszłego leczenia. Zwłaszcza że większość czynników ryzyka (jak np. w przypadku chorób krążeniowych) można świadomie ograniczać dzięki odpowiednio wcześniej wprowadzonym działaniom prozdrowotnym. Proces starzenia się dotyczy każdego z nas, serce i inne narządy wewnętrzne również się starzeją. Regularna aktywności fizycznej połączona z odpowiednim odżywianiem się zmniejsza podatność na wszystkie choroby, zapewnia vitalność i sprawność nie tylko fizyczną, lecz także umysłową. Większość osób starszych ocenia swoje zdrowie jako takie sobie, ani dobre ani złe (43%), 29% – jako złe i bardzo złe, a tylko 28% jako bardzo dobre i dobre. Oceny własnego zdrowia pogarszają się wraz z upływem lat życia. Wśród sześćdziesięciolatek co trzecia osoba oceniła swoje zdrowie jako bardzo dobre lub dobre, a tylko co piąta jako złe lub bardzo złe; natomiast wśród osób najstarszych (80 lat i więcej) co druga osoba deklarowała zły lub bardzo zły stan swojego zdrowia, a tylko co ósma – co najmniej dobry stan zdrowia. (źródło: dr Kinga Michnik, artykuł „Aktywny i Zdrowy Senior” w ramach broszury „Razem raźniej!” ASOS 2020). W 2019 r. rozpoczęliśmy na Gumieńcach realizację zajęć „Zdrowy kręgosłup Seniora”, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem wśród mieszkańców naszego osiedla w wieku 50+. Po okresie zawieszenia zajęć z powodu pandemii wznowiliśmy zajęcia latem 2021 r., zgłosiło się na nie dwa razy więcej osób niż w 2019 r. Okres pandemii, izolacji spowodował, że coraz więcej dorosłych mieszkańców Szczecina zwraca szczególną uwagę na profilaktykę zdrowotną (szczególnie w dobie utrudnionego dostępu do specjalistów), aktywność fizyczną oraz zdrowe odżywianie. Mieszkańcy Osiedla Gumieńce oraz sąsiednich osiedli (Pomorzany, Świerczewo), szczególnie starsi mają utrudniony dostęp do zajęć sportowych dostosowanych do ich wieku oraz potrzeb, mają opór przed korzystaniem z ogólnodostępnych komercyjnych zajęć na siłowniach w klubach sportowych, z których korzystają dużo młodsze i sprawniejsze osoby. Często problemem jest również dojazd, szczególnie w godzinach wieczornych. Na podstawie realizowanych przez zajęcia (dofinansowywanych z różnych projektów) zauważyliśmy, że zajęcia które odbywają się grupie podobnej wiekowo, niedaleko domu, w środowisku znanym i bezpiecznym, są bardziej efektywne. Ponadto Przewlekły stres, związany z odosobnieniem w okresie pandemii może uszczuplać ENERGIĘ ŻYCIOWĄ osób powyżej 50 r.ż., przez co mogą mieć mniejszą ochotę na przygotowywanie zdrowych posiłków w domu, nasilić nieprawidłowe nawyki żywieniowe poprzez zmniejszenie zainteresowania jedzeniem, pomijaniu posiłków, zwiększa skłonność do spożywania słodkich, słonych i tłustych potraw. To wszystko spowoduje spadek koncentracji i obniży nastrój. I tu robi się błędne koło – mamy stany depresyjne wynikające z obostrzeń, nie dbamy o siebie, spada nam energia życiowa, pogłębia się depresja.

Działania:

1. Zajęcia sportowo-rekreacyjne – zdrowy kręgosłup, pilates, nordic walking, ćwiczenia izometryczne. Dostosowane do osób w wieku powyżej 50 r. ż., będą odbywały się w 2 grupach do 12 osób (w sumie 24 osoby). Zostanie zrealizowanych 46 godzin zajęć (średnio 2 grupy po 2 godziny w tygodniu, pierwsze zajęcia wprowadzające będą trwały godzinę). Dla jednej grupy 23 godz. zajęć. Zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje oraz doświadczenie.

Regularnie prowadzone zajęcia spowodują u uczestników (nawet po zakończeniu projektu) nawyk aktywności fizycznej. Stawki wynagrodzenia trenerów są zgodne ze stawkami rynkowymi dla tego typu zajęć.

2. Warsztaty zdrowego żywienia: Zostaną zorganizowane 2 spotkania po minimum 3 godziny dla mieszkańców Szczecina w wieku powyżej 50 r.ż. (w jednym spotkaniu, ze względu na charakter warsztatowy zajęć będzie uczestniczyło 25 osób, również uczestnicy zajęć sportowo-rekreacyjnych). Zostaną zatrudnieni specjaliści ds. żywienia / dietetycy z doświadczeniem w pracy z osobami dorosłymi). Tematyka warsztatów: kluczowe składniki w diecie osoby dorosłej; najczęstsze niedobory w diecie Polaka i sposoby na to jak im w tani i łatwy sposób zaradzić; super foods – łatwy sposób na uzupełnienie diety składnikami odżywczymi; moc przypraw oraz ziół; sposoby na niemarnowanie żywności – kilka rad na to jak przetworzyć produkty. Wynagrodzenie specjalisty zawiera przygotowanie materiałów oraz realizację warsztatów.

W ramach projektu zostaną zakupione niezbędne materiały biurowe, m. in. do wydrukowania materiałów warsztatowych oraz zostanie wynajęta sala (gimnastyczna na zajęcia sportowe – koszt około 67 zł brutto za godzinę oraz sala lekcyjna / wykładowa na warsztaty zdrowego żywienia)

Na pewno w obecnym czasie ważne jest stosowanie się do reżimów sanitarnych, w zakresie noszenia maseczek (i/lub rękawiczek), mycie i dezynfekcja rąk, unikanie dużych skupisk ludzi, zachowanie dystansu wobec osób drugih i trzecich, ale także budowanie odporności organizmu, poprzez prawidłowo zbilansowaną dietę, czy też podejmowanie aktywności fizycznej, dostosowanej do wieku, sprawności, oraz stanu fizjologicznego (Ola Horoszko-Klusek, artykuł „JAK RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM W DOBIE PANDEMICZNYCH OGRANICZEŃ??”).

Miejsce realizacji

Miasto Szczecin (województwo zachodniopomorskie), ze szczególnym uwzględnieniem Osiedla Gumieńce.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie zajęć sportowo - rekreacyjnych dla mieszkańców Szczecina w wieku 50+	46 godzin	listy obecności, harmonogram zajęć
Zrealizowanie warsztatów zdrowego żywienia dla mieszkańców Szczecina w wieku 50+	2	listy obecności, harmonogram warsztatów
Liczba uczestników projektu	minimum 30 osób	listy obecności,
Wzrost wśród mieszkańców Szczecina w wieku 50+ wiedzy na temat korzystnych aspektów regularnej aktywności fizycznej	u minimum 20 osób	ankiety ex ante, ex post

Wzrost wśród mieszkańców Szczecina w wieku 50+ wiedzy oraz umiejętności w zakresie zdrowego żywienia	u minimum 25 osób	ankiety ex ante, ex post
Upowszechnianie wśród mieszkańców Szczecina w wieku 50 + wiedzy na temat właściwych postaw i zachowań prozdrowotnych	u minimum 25 osób	ankiety ex ante, ex post

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Głównym celem Stowarzyszenia „CIES” jest wspieranie oraz promocja działań społecznych, naukowo dydaktycznych, kulturalnych, sportowych, oraz oświatowych a w szczególności działalność pożytku publicznego, z uwzględnieniem przepisów ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, w szczególności w zakresie: działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej, działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych. Skupiamy się na wpieraniu osób starszych w małych miejscowościach, lub z wysokim odsetkiem osób w wieku poprodukcyjnym, z utrudnionym dostępem do specjalistów. Naszym największym sukcesem dotychczas jest skuteczne pozyskiwanie dofinansowania na naszą działalność oraz działalność organizacji oraz grup nieformalnych tworzonych przez Seniorów, jak również przyczynienie się do integrowania i wsparcia organizacji senioralnych, Rad Seniorów w woj. zachodniopomorskim. Grupą docelową naszych działań są przede wszystkim osoby w wieku powyżej 60 r. ż, mieszkańcy województwa zachodniopomorskiego (w tym mieszkańcy Szczecina), organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych, Rady Seniorów. Do tej pory naszymi działaniami objęliśmy 13 powiatów w woj. zachodniopomorskim. Od 2017 r. siedzibą Stowarzyszenia jest miasto Szczecin, nasze biuro znajduje się na Osiedlu Gumieńce, dlatego też od kilku lat podejmujemy działania aktywizujące również mieszkańców Szczecina (w tym mieszkańców Osiedla Gumieńce).

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zrealizowane zadania publiczne:

1. „Psychoseksualność osób starszych” (w trakcie realizacji) - testowanie innowacji w ramach Generatora Innowacji. Sieci Wsparcia2 (PCG Polska, Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę.
2. „Centrum Inicjatyw Senioralnych” (10.05.2021 r.- 30.11.2021 r.) współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, dotacja: 36 890,00 zł. 180 beneficjentów ostatecznych. Działania polegające na zwiększaniu aktywności społecznej osób starszych realizowane w 6 powiatach woj. Zachodniopomorskiego (w tym Miasto Szczecin): animacje lokalne, warsztaty tematyczne, platforma edukacyjna www.cies.moodle.org.pl
3. „Szczepię, nie marnuję!” Społecznik na lata 2019-2021 – Program Marszałkowski, kwota dofinansowania 4000 zł, okres realizacji wrzesień - grudzień 2021 r. Cel główny: budowanie tożsamości i spójności regionu poprzez uwrażliwienie mieszkańców Szczecina na potrzeby najbliższego otoczenia oraz działania proekologiczne podejmowane w celu poprawy kondycji środowiska naturalnego. Miejsce realizacji: Szczecin. Odbiorcy zadania: mieszkańcy Szczecina, ze

szczególnym uwzględnieniem osób w wieku powyżej 60 r.ż., dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniowie klas I-III z przedszkoli oraz szkół znajdujących się na terenie Szczecina. Projekt dotyczy niezwykle ważnego problemu, jakim jest marnowanie żywności.

4. „AS – Aktywny Senior 2020” (17.05.2020 r. – 30.11.2020) współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, dotacja: 31 440,01 zł. 180 beneficjentów ostatecznych. Działania polegające na zwiększaniu aktywności społecznej osób starszych realizowane w 6 powiatach woj. Zachodniopomorskiego (w tym Miasto Szczecin): animacje lokalne, Akademia Seniora: wykłady oraz warsztaty tematyczne. Rozliczone terminowo i rzetelnie
5. „Razem raźniej!” (18.05.2020-31.12.2020 r.) współfinansowane z dotacji Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, dotacja: 62238,33 zł, 120 beneficjentów ostatecznych. Projekt realizowany w partnerstwie z Centrum Seniora w Szczecinie, Klubem Senior + w Drawnie oraz Świdwinie, Domem Senior + w Gryfinie: animacje lokalne, warsztaty tematyczne, wsparcie psychologiczne, Dni Seniora, wyjścia do instytucji kultury. Rozliczone terminowo i rzetelnie.
6. „Z ekologią za pan brat od najmłodszych lat” – Społecznik na lata 2019-2021 – Program Marszałkowski, kwota dofinansowania 4000 zł, okres realizacji maj-czerwiec 2021 r. Projekt realizowany we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 51 w Szczecinie: warsztaty dla uczniów klas I z dietetykiem, sadzenie roślin.
7. „AS – Aktywny Senior 2019” (08.04.2019-30.11.2019) współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, kwota dofinansowania 25 000,00 zł, ponad 270 beneficjentów ostatecznych (w ramach działania polegającego na zwiększaniu aktywności społecznej osób starszych). Rozliczone terminowo i rzetelnie
8. „AS – Aktywny Senior” (01.03.2019-31.12.2019) kwota dofinansowania 50880,00 zł współfinansowane z dotacji Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, ponad 270 beneficjentów ostatecznych. Rozliczone terminowo i rzetelnie
9. „Przedsiębiorczość szansą na Twój Sukces – Promowanie przedsiębiorczości wśród młodzieży” współfinansowany z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego (9.WYiG-II.2018) oraz ze środków Miasta Szczecin (CRU nr 18/0002744) – 5870,00 zł. Rozliczone terminowo i rzetelnie.
10. „Przedsiębiorczość szansą na Twój Sukces – Promowanie przedsiębiorczości wśród młodzieży” (05.2019-31.12.2019) współfinansowany z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego (8.WWTiT-V.2019) oraz ze środków Miasta Szczecin (CRU nr /19/00012851)
11. „Aktywne Podgrodzie” w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020 r., zgodnie z umową o dofinansowanie podpisaną z Fundacją Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych KOMES, z siedzibą w Szczecinie nr 14 z dnia 05.09.2018 r. (Mikrodotacje, Lokalne Przedsięwzięcia, Małe Inicjatywy Lokalne), 4800,00 zł. Jako patron grupy nieformalnej – mieszkańcy Podgrodzia (gm. Nowe Warpno, pow. policki). Rozliczone terminowo i rzetelnie.
12. „Miasteczko rekreacyjne w Podgrodziu” współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego w ramach Programu Społecznik 2019-2021 (mikrodotacja), 4000,00 zł. Jako patron grupy nieformalnej – mieszkańcy Podgrodzia (gm. Nowe Warpno, pow. policki). Rozliczone terminowo i rzetelnie
13. „AS – Aktywny Senior” (03.04.2018-30.11.2018) współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, kwota dofinansowania 37 900,00 zł, ponad 270 beneficjentów ostatecznych (w ramach działania polegającego na zwiększaniu aktywności społecznej osób starszych). Rozliczone terminowo i rzetelnie.
14. „Podgrodzie – rekreacja i integracja” w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata

2014-2020 r., zgodnie z umową o dofinansowanie podpisaną z Fundacją Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych KOMES, z siedzibą w Szczecin nr 14 z dnia 05.09.2018 r. (Mikrodotacje, Lokalne Przedsięwzięcia, Małe Inicjatywy Lokalne), 5000,00 zł. Jako patron grupy nieformalnej – mieszkańcy Podgrodzia (gm. Nowe Warpno, pow. policki). Rozliczone terminowo i rzetelnie.

15. „Miasteczko rekreacyjne w Podgrodziu” współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego w ramach Programu Społecznik 2018 (mikrodotacja), 3000,00 zł. Jako patron grupy nieformalnej – mieszkańcy Podgrodzia (gm. Nowe Warpno, pow. policki). Rozliczone terminowo i rzetelnie

16. „Przedsiębiorczość szansą na Twój Sukces – Promowanie przedsiębiorczości wśród młodzieży” (05.2018 – 31.12.2018) współfinansowany z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego (9.WYiG-II.2018) oraz ze środków Miasta Szczecin (CRU nr 18/0002744) – 5870,00 zł. Rozliczone terminowo i rzetelnie.

17. „Seniorzy w działaniu” (10.04.2017 – 30.11.2017) – współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, kwota dofinansowania 21 090,00 zł, 403 beneficjentów ostatecznych (w ramach działania polegającego na zwiększaniu aktywności społecznej osób starszych). - ROZLICZONO RZETELNE I TERMINOW. Kontrola merytoryczna oraz finansowa w trakcie realizacji zadania, zakończona pozytywnie.

18. „Dasz radę Seniorze!” (01.04.2016 - 31.12.2016)– wspieranie zadania publicznego pn. Działania polegające na zwiększaniu aktywności społecznej osób starszych, w tym wspieranie powstawania rad seniorów i innych form upowszechniających partycypację w życiu społeczności lokalnej, profesjonalizacja istniejących organizacji /podmiotów zrzeszających osoby starsze., współfinansowany z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego w okresie od 01.04.2016 do 31.12.2016, kwota dofinansowania: 19 840,00 zł, 153 beneficjentów ostatecznych oraz ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014- 2020, kwota dofinansowania 68 710,00 zł, 200 beneficjentów ostatecznych (Celem głównym projektu jest rozwój zróżnicowanych form aktywności społecznej, w tym upowszechnianie wolontariatu, partycypacji w procesach decyzyjnych, w życiu społecznym, w tym udział osób starszych w kształtowaniu polityki publicznej wśród minimum 200 osób w wieku 60+, mieszkańców 10 powiatów w woj. zachodniopomorskim) - ROZLICZONO RZETELNE I TERMINOWY

19. „Seniorzy Aktywni obywatele w województwie zachodniopomorskim” realizowane przez Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych w Koszalinie dzięki wsparciu ze środków krajowego Programu FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH w formie wspierania realizacji zadania przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w okresie od 1.05.2015 do 31.12.2015, kwota dofinansowania – 37463,00 zł; 200 beneficjentów ostatecznych - zrealizowany i rozliczony w całości - ROZLICZONO RZETELNE I TERMINOWO

20. „Konferencja regionalna UTW z województwa zachodniopomorskiego” organizowana przez Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych w Koszalinie dzięki wsparciu ze środków programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”. Okres realizacji 30.08.2012 - 31.12.2012, kwota dofinansowania – 15875,00 zł; 50 beneficjentów ostatecznych - zrealizowany i rozliczony w całości - - ROZLICZONO RZETELNE I TERMINOWO

21. COMMUNITY MEDIA EMPOWERING PROGRAMME w ramach programu Leonardo Da Vinci Partnership. Okres realizacji od IV kwartału 2012 do IV kwartał 2014. Kwota dofinansowania – 15000,00 euro - zrealizowany i rozliczony w całości - ROZLICZONO RZETELNE I TERMINOWO

22. „Projekt „Niemiecki dla Seniorów nad Drawą” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Działanie 9.5

Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich. Okres realizacji 1.03.2013 - 30.11.2013r. Kwota dofinansowania 38 722,80 PLN, 10 beneficjentów ostatecznych - zrealizowany i rozliczony w całości

23. Partner Konferencji Regionalnej UTW z województwa zachodniopomorskiego „Uniwersytety Trzeciego Wieku wobec nowych wyzwań. Myślimy globalnie działamy regionalnie” jest organizowana przez Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczecinie dzięki wsparciu ze środków programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji” Polsko Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Stowarzyszenie posiada niezbędny do realizacji projektu sprzęt biurowy: 2 laptopy z oprogramowaniem, rzutnik, ekran, urządzenie wielofunkcyjne (skaner + drukarka). Posiadamy również maty do ćwiczeń. Na potrzeby prowadzonej działalności statutowej Stowarzyszenie wynajmuje pomieszczenie biurowe w Szczecinie przy ul. L. Okulickiego 63, 71-035 Szczecin (Gumieńce), w którym będzie przechowywana dokumentacja związana z realizacją zadania publicznego. ZASOBY KADROWE: Kamila Pszenna – ANIMATOR / KOORDYNATOR Współzałożyciel oraz Prezes Stowarzyszenia CIES, mgr politologii oraz pedagogiki, ukończone studium MBA, studia podyplomowe z zakresu zarządzania innowacyjnego, doradztwa personalnego i organizacyjnego, marketingu i public relations. Ukończone kursy oraz szkolenia z zakresu zarządzania projektami, ukończony kurs dla trenerów (doświadczenie w pracy trenera/szkoleniowca oraz nauczyciela akademickiego). Jako Prezes Stowarzyszenia Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych zajmuje się pozyskiwaniem funduszy na działalność Stowarzyszenia oraz koordynowaniem i rozliczaniem realizowanych projektów. Od początku swojej działalności w Stowarzyszeniu angażuje się w rozwój Uniwersytetów Trzeciego Wieku w województwie zachodniopomorskim (pomoc przy pozyskiwaniu kadry dydaktycznej dla UTW, wsparcie w planowaniu zajęć dydaktycznych, integrowanie środowiska UTW w woj. zachodniopomorskim) oraz Rad Seniorów. Animator lokalny (ponad 1000 godzin animacji lokalnych w ramach różnych projektów), trener edukacji społeczno – finansowej Aflatoun, trener kompetencji społecznych. Bogate doświadczenie zawodowe w nawiązywaniu partnerstw z różnymi organizacjami oraz instytucjami (ośrodkami kultury, ośrodkami pomocy społecznej) oraz we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego. dr Kinga Michnik – TRENER / WYKŁADOWCA. Współpracuje ze Stowarzyszeniem CIES do 2017 realizując wykłady oraz warsztaty w ramach szeroko rozumianej edukacji zdrowotnej. Tytuł doktora nauk, SPECJALISTA ODNOWY BIOLOGICZNEJ; MENEDŻER SPORTU; TRENER KLASY DRUGIEJ PŁYWANIA, ukończenie Studiów Podyplomowych w Uniwersytecie Szczecińskim w Wydziale Humanistycznym w zakresie PSYCHOLOGIA W ZARZĄDZANIU, SPECJALIZACJE z zakresu: KOREKCI WAD POSTAWY Z ELEMENTAMI REHABILITACJI, WYCHOWANIA ZDROWOTNEGO, PŁYWANIA , INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ FITNESS. Ponadto w ramach realizacji zadania publicznego w miarę potrzeb zatrudnieni zostaną specjaliści z zakresu edukacji zdrowotnej, trenerzy, nauczyciele wychowania fizycznego. Stowarzyszenie jest obecnie w trakcie podpisywania porozumienia o współpracy z Wydziałem Kultury Fizycznej i Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenerów (46 godzin)	4 600,00		

2.	Wynajem sali	3 300,00		
3.	Wynagrodzenie specjalistów (2 warsztaty prozdrowotne)	1 000,00		
4.	Materiały biurowe niezbędne do realizacji zadania	200,00		
5.	Koordinator	590,00		
6.	Obsługa księgową	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 990,00	9 990,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.