

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Prezydent Miasta Szczecin |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Fundacja Future Football Club , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000706431 Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: fcfuture.pl , Adres e-mail: ffc.biuro@gmail.com | |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Future Elite - projekt indywidualnego kształcenia | | | |
| 2. Termin realizacji zadania²⁾ | Data rozpoczęcia | 03.11.2022 | Data zakończenia | 09.12.2022 |

| |
|---|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|---|

Opis zadania

Wyjątkowe talenty wymagają wyjątkowych metod rozwoju i zarządzania ich ścieżką rozwoju.

Z uwagi na to powstaje projekt Future Elite - projekt indywidualnego kształcenia dla zawodników z kat. U11, U13 oraz U15, U19.

Zawodnicy z grup U19 + U15 trenują razem na treningu. Zawodnicy z grup U11 + U13 trenują razem na osobnym treningu.

Pomysłodawcą i wsparciem merytorycznym będzie specjalista _____ który nawet podczas kursu UEFA A napisał pracę dyplomową na ten temat pod tytułem "Zarządzanie spersonalizowaną ścieżką rozwoju indywidualnego zawodnika".

Kurs UEFA A odbył się w terminach Czerwiec 2020 r. – Luty 2021 r.

Promotorem pracy był trener UEFA PRO

W projekcie w każdej grupie kategorii wiekowej czyli U11, U13, U15, U19 zostanie przypisane minimum 2 zawodników, a maksymalnie 3 zawodników.

W sumie to da maksymalnie między 8, a 12 zawodników w danym miesiącu.

Możliwe, że przez całe 3 miesiące projektu będzie stała liczba uczestników ,co da minimum 8 osób przez cały projekt.

Lista uczestników nie będzie sztywna, co tydzień nawet lista imienna z uczestnikami projektu może zostać zaktualizowana. Ma to na celu zwiększyć motywację i rywalizację w projekcie między zawodnikami.

Z uwagi na to możliwa maksymalna liczba uczestników to 12 osób x 5 tygodni zajęć = 60 potencjalnie różnych uczestników, a minimalnie 12 osób.

Warty uwagi jest fakt, że podczas wysiłku fizycznego zdarza się, że organizm zostaje przeciążony i tworzą się mniejsze czy większe urazy. Odpowiednia profilaktyka ma na celu zapobieganie kontuzjom nawet tym najmniejszym.

Wiele karier u utalentowanych graczy zostało skreślonych przez poważne kontuzje. Z uwagi na to planujemy uczestników projektu z Future Elite przebadac na konsultacji u wykwalifikowanego fizjoterapeuty.

Podczas konsultacji indywidualnej dziecko lub nastolatek wykonywany ma personalnie wywiad, badanie globalne i badanie komputerowe na dwóch maszynach tj. podoskop, platforma do podobarografia.

Podczas takiej wstępnej wizyty jest szansa wykrycia na wczesnym etapie :

urazów mniejszych lub większych,

stopy płasko-koślawe,

boczne skrzywienia kręgosłupa,

obniżone napięcie posturalne (pogłębione krzywizny kręgosłupa, odstające łopatki,

uciekające do środka kolana i stopy),

problemy z koordynacją i umiejętnościami ruchowymi.

Wyniki z tych badań zostaną opracowane dla każdego indywidualnie, omówione z danym zawodnikiem i jego rodzicem.

Każda kwalifikacja zawodnika w projekcie będzie poprzedzona analizą rozwoju, potencjału zawodnika oraz rozmową zarówno z graczem, jak i z rodzicami.

O kwalifikacji w danym miesiącu do projektu będą decydowały 4 osoby; koordynator, trener piłkarski, trener mentalny, fizjoterapeuta.

Dla każdego zawodnika objętego opieką w projekcie gwarantujemy średnio w miesiącu ; 2 treningi

piłkarski, 1 trening motoryczny, 1 trening mentalny.

Kiedy odbędzie się projekt?

TERMINARZ DZIAŁAŃ :

Do dnia 03.11. przygotowania i ogłoszenie informacji do uczestników projektu.

03.11.-10.12.2022. realizacja treningów i procesu indywidualnego kształcenia w projekcie Future Elite

09.12.2022. ostateczne rozliczenie, podsumowanie projekt

Opis o

"W swojej pracy wykorzystuje szereg różnych metod: masaż tkanek głębokich, terapia manualna, igłoterapia, pinoterapia, indywidualne wkładki ortopedyczne, aurikuloterapia (akupunktura ucha), które działają na wiele układów naszego ciała. Bardzo ważna dla mnie jest analiza przyczyn i odnalezienie czynnika sprawczego po to, aby pacjent umiał sprawnie uczestniczyć w procesie leczenia po wyjściu z gabinetu."

o sobie :

"Moje doświadczenia wyniesione ze sportu skłoniły mnie do wyboru drogi zawodowej jaką jest fizjoterapia. Pasjonuje mnie ludzkie ciało i jego niesamowite w połączenia. W swojej pracy przede wszystkim skupiam się na odnalezieniu przyczyny zaburzeń. Poszukiwanie przyczyny zaburzeń, analiza zaburzenia oraz jej likwidacja sprawia mi wiele satysfakcji. Jestem pasjonatką sportu, zdrowego stylu życia oraz alternatywnych metod leczenia. Jestem świadoma faktu, że ból wpływa na wiele obszarów naszego życia, dlatego wpływając na jego zmniejszenie lub całkowite usunięcie poprawiam jednocześnie jakość życia mojego podopiecznego, co jest dla mnie ogromnie ważne."

Opis o

Jestem absolwentem Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Do zawodu fizjoterapeuty skłoniła mnie ciekawość funkcjonowania ludzkiego organizmu.

W mojej pracy przede wszystkim pasjonuje mnie możliwość poprawy jakości życia oraz przywrócenie utraconych funkcji, niejednokrotnie w nieoczywisty sposób. Podczas wizyty nie tylko badam, ale również słucham i obserwuję, aby jak najtrafniej zdiagnozować główny problem pacjenta.

Pracę w zawodzie rozpocząłem we Wrocławiu zaraz po zakończeniu studiów. Aby poprawić skuteczność terapii zdobywałem dodatkową wiedzę na licznych kursach, jednocześnie planuję kolejne specjalistyczne szkolenia.

Łatwość w nawiązywaniu kontaktów oraz umiejętność słuchania pomaga mi w prowadzeniu terapii, a ambicja nie pozwala pozostawić nawet najtrudniejszych przypadków bez pomocy. "

Swoją pracę manualną opieram w głównej części na Medycynie Manualnej dr'a Składowskiego. Igłoterapia i pinoterapia są dla mnie ogromną pomocą w terapii tkanek głębokich. Współpracuje z australijską firmą ICB medical, która jest pionierem w biomechanice stopy i projektowaniu indywidualnych wkładek ortopedycznych. Podstawy terapii wisceralnej dają mi możliwość wpływu na narządy wewnętrzne, które niejednokrotnie są odpowiedzialne za zaburzenia układu ruchu. Idealnym dopełnieniem mojej pracy jest akupunktura ucha, dzięki której mogę poprawić funkcjonowanie układu nerwowego. Analiza badań radiologicznych sprawia, że terapia manualna jest przede wszystkim bezpieczna dla pacjenta. Wiedza na temat stref reflektorycznych umożliwia mi lepszą diagnostykę i terapię, kiedy podstawowe metody nie dają oczekiwanego efektu."

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Poprzez zwiększenie świadomości na temat profilaktyki prewencji urazów pragniemy zmniejszyć liczbę kontuzji ogólną, aby pozwolić na sprawny rozwój młodym pasjonatom sportu, a zarazem odciążyc polski lekarzy z NFZ i nie tylko.

Polepszenie stanu zdrowia, witalności mieszkańców pozwoli na kolejne czerpanie korzyści w dalszej perspektywie czasu.

Na myśl o sporcie czy innej aktywności fizycznej w przyszłości będzie miał kotwicę pamięciową. Fundacja Future Football Club trafia ze swoją ofertą zarówno do amatorów, jak i osób marzących o ścieżce profesjonalnej.

Wszelkie inne koszty organizacji projektu pokryjemy we własnym zakresie.

Miejsce realizacji

Treningi piłkarskie zrealizujemy na profesjonalnych obiektach od MOSRIR Szczecin lub na boiskach typu ORLIK w Szczecinie. Głównie planujemy wtorki i czwartki od 20;00 do 21;00 na boisku MOSRIR ul. Kresowa 42 Szczecin.

W ostateczności będą to boiska przyszkolne.

Planujemy, że prelekcje i treningi mentalne odbędą się w salach od MOSRIR lub w Szczecińskim Centrum Przedsiębiorczości ul. Kolumba 88/89 lokal 2A; 70- 035 Szczecin.

Zabiegi i konsultacje odbędą się w profesjonalnym gabinecie fizjoterapeutycznym - FizjoNature Medycyna Manualna Adres: Sebastiana Klonowica 45/2, 71-249 Szczecin

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|---|--|
| Kompleksowy rozwój indywidualny utalentowanych graczy | Organizacja co miesiąc min. 4 treningów indywidualnych dla każdego gracza w projekcie | Faktura, noty księgowe, umowy, dziennik zajęć, system protrainup, konspekty treningowe, Posty w mediach społecznościowych, nagranie video, zdjęcia, świadkowie |
| Badanie u fizjoterapeuty | Usługa fizjoterapeutyczna konsultacje, badania, ewentualne zabiegi | Faktura, noty księgowe, umowy, dziennik zajęć, system protrainup, konspekty treningowe, Posty w mediach społecznościowych, nagranie video, zdjęcia, świadkowie |

| | | |
|--------------------------------|--|--|
| Promocja gminy miasto Szczecin | Opublikowanie minimum 1 posta miesięcznie na temat realizowanego projektu i wsparciu UM Szczecin | Faktura, noty księgowe, umowy, dziennik zajęć, system protrainup, konspekty treningowe, Posty w mediach społecznościowych, nagranie video, zdjęcia, świadkowie |
|--------------------------------|--|--|

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja założona w 2017 roku i od tego momentu do dziś prowadzi zajęcia rekreacyjno-sportowe dla łącznie ok. 200 aktywnych osób we wszystkich kategoriach wiekowych.

W skrócie swoje cele statutowe realizujemy poprzez:

- działalność w sferze sportu, kultury, zdrowia,
- działalność edukacyjna w zakresie rozwoju, upowszechniania i popularyzacji sportu, kultury fizyczne, zdrowia,
- realizacji prawidłowego procesu wychowania fizycznego oraz doskonalenie uzdolnień i sprawności fizycznej dla zachowania zdrowia w celu osiągnięcia mistrzostwa sportowego,
- stwarzanie swoim członkom odpowiednich warunków do jego uprawiania,
- współzawodnictwo sportowe.

Wszystko to głównie na terenie Szczecina i okolic.

Zależy nam na rozwoju dzieci, młodzieży, ale też dorosłych pasjonatów sportu amatorskiego.

W 2019 roku Fundacja brała udział w konkursie miejskim związanym z Mikro-dotacjami, niestety bezskutecznie.

W 2020 roku 3 z 4 wniosków zostały zaakceptowane i podpisaliśmy umowę na realizację zadania pożytku publicznego w postaci Mikro-dootacji w ramach współpracy z Sektor 3. (1 z zadań przez lockdown nie było możliwe do zrealizowania).

W 2021 roku próbowaliśmy otrzymać mikrodotację, natomiast każdy wniosek miał o kilka punktów za mało według komisji, aby otrzymać środki.

Oficjalnej współpracy pomiędzy wydziałem sportu, a naszą organizacją nie było, pomimo podejmowanych prób w roku 2021 wnioski zostały odrzucone.

Natomiast mamy nadzieję, że 2022 roku się to zmieni. , gdy planujemy zrealizować kilka małych dotacji.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Future Football Club pomaga zwiększać poziom zdrowotności, witalności wśród mieszkańców miasta Szczecin od roku 2017.

W 2020 roku 3 z 4 wniosków zostały zaakceptowane i podpisaliśmy umowę na realizację zadania pożytku publicznego w postaci Mikro-dootacji w ramach współpracy z Sektor 3. (1 z zadań przez lockdown nie było możliwe do zrealizowania).

W 2021 roku próbowaliśmy otrzymać mikrodotację, natomiast każdy wniosek miał o kilka punktów za mało według komisji, aby otrzymać środki.

Oficjalnej współpracy pomiędzy wydziałem sportu, a naszą organizacją nie było, pomimo

podejmowanych prób w roku 2021 wnioski zostały odrzucone.
Natomiast mamy nadzieję, że 2022 roku się to zmieni. , gdy zrealizujemy w sposób efektywny pierwsze zadanie publiczne.
Historia FUTURE tak, jak w krótkiej charakterystyce.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Z Fundacją Future Football Club współpracuje 6 licencjonowanych trenerów.

Do tego współpracujemy z biurem rachunkowym, z jednym grafikami komputerowym, z jedną osobą zajmującą się stricte marketingiem organizacji w sieci.

Na co dzień współpracuje z nami też gabinet Fizjonaure, który zrzesza kilku specjalistów świadczących topowe usługi.

W skład tego projektu będą współpracować;

posiadający ukończony kurs trenerski UEFA A z ponad 6 letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, 2 lata w Akademii Pogoni Szczecin oraz 4 lata W KS FUTURE, w sumie posiada ponad 3 letnie doświadczenie jako wychowawca kolonijny oraz 2 letnie doświadczenie kierownika wypoczynku.

Autor pracy dyplomowej pt. "Zarządzanie spersonalizowaną ścieżką rozwoju indywidualnego zawodnika".

posiadająca ukończony kurs trenerski UEFA C z ponad 4 letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, w sumie posiada ponad 3 letnie doświadczenie jako wychowawca

kolonijny oraz 1 rok doświadczenia w roli kierownika wypoczynku.

Specjalistka od rozwoju zawodników w kat. dziecięcych.

trener z wieloletnim doświadczeniem, aktualnie z licencją UEFA C, profesjonalny trener z ukończonym 1. stopniem studiów i 2. stopniem na IKF w Szczecinie.

trener z wieloletnim doświadczeniem i aktualną licencją UEFA C, w planach ma zapisanie się na najbliższy kurs UEFA B

profesjonalny trener motoryczny z licencją UEFA C.

profesjonalny trener personalny, wieloletni i aktywny piłkarz, aktualny kursant na kurs UEFA C. Ukończył 1. stopień studiów na kierunku wychowanie fizyczne ze specjalizacją o profilu trener fitness.

i jego zespół trenerów. Jest twórcą programu "Mistrzowska Siódemka" , który w latach 2019-2021 roku pomógł ponad 100 sportowcom zdobyć medale Mistrzostw Europy i Polski.

Jest autorem książki „Jak wychować (w sobie) mistrza” , którą poleca sama Otylia Jędrzejczak.

Wykłada na Akademii Trenerów Mentalnych i Akademii

Trenerów Mentalnych Juniorów w Warszawie.

W ciągu ostatnich trzech lat przeprowadził ponad 400 treningów

mentalnych z blisko 1000 sportowców. Współpracuje z

zawodnikami tenisa, piłki nożnej, zapasów, boksu, bjj, tańca

towarzyskiego, kolarstwa, siatkówki i koszykówki. Przygotowywał reprezentantów Polski do startu na Igrzyskach Olimpijskich. Pomaga rodzicom i trenerom sportowców wychowywać przyszłych mistrzów.

profesjonalny fizjoterapeuta
profesjonalny fizjoterapeuta

Zasoby rzeczowe

Fundacja wykorzystuje własne zasoby takie, jak telefon, laptop, a także do eksploatacji auto typu COMBI należące do Fundacji

Future Football Club. Fundacja Future Football Club wynajmuje pomieszczenie, które jest siedzibą i biurem organizacji - od członka stowarzyszenia.

Zasoby finansowe

Staramy się finansować działania Fundacji w szczególności z środków zewnętrznych z dotacji i dofinansowań, tak aby dodatkowo nie obciążać finansowo pasjonatów sportu, w miarę możliwości. Próbujemy zrobić tak, aby finanse nie były barierą dla chętnych uczestników.

Środki będą pochodziły z różnego rodzaju drobnych środków dotacyjnych, darowizn hojnych ludzi czy innych mini sponsorów.

Gdy nadejdzie taka konieczna potrzeba oferent - prezes jest gotowy wesprzeć organizację.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. | Usługa fizjoterapeutyczna | 400,00 | | |
| 2. | Wynajem sali multimedialnej / konferencyjnej | 100,00 | | |
| 3. | Budżet promocyjny | 400,00 | | |
| 4. | Usługa organizacyjna | 400,00 | | |
| 5. | Wynagrodzenie trenera, prowadzącego zajęcia | 3 600,00 | | |
| 6. | Zakup sprzętu do treningów | 500,00 | | |
| 7. | Zakup strojów sportowych dla uczestników projektu | 600,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 6 000,00 | 6 000,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.